

PTA klas 4 en 5 Lichamelijke Opvoeding 0910 (cohort 0809, 0910) ONDERDEEL D BEWEGEN & GEZONDHEID

TOETS EN TOETSVORM

- praktijk
- periode 1 t/m 4
- toetsing tijdens de lessen
- Domein: Bewegen en Gezondheid

STOFOMSCHRIJVING EN LEERDOELEN

Jullie gaan:

- tijdens de lessen verantwoord om met belasting en risico's in bewegingssituaties op basis van eigen ervaring en de geleerde kennis en inzichten van de betekenis van gezondheid tijdens sport en bewegen;
- een trainingsprogramma opstellen rekening houdend met eigen behoeften en mogelijkheden;
- veilig en verantwoord organiseren van sport en bewegings-onderdelen;

Na afsluiting van deze lessenreeks:

- kunnen jullie aangeven welke belasting en risico's tijdens de organisatie en uitvoering van sport en bewegingssituaties zich voordoen en hoe je deze aan kunt passen;

STUDIELAST
400 uur (4,5 en 6)

DEADLINE
Voor het eind van het schooljaar moet een voldoende behaald zijn

WEGING:

CIJFER:

HERKANSBAARHEID
Nee

CIJFER HERKANSING: